

## Eucerin® AtopiControl – NURAMINA IR PUOSELĖJA SAUSĄ, ATOPINĘ ODA

### KASDIENĖ PRIEŽIŪRA

SUMAŽINA ODOS SAUSUMĄ, PARAUDIMĄ IR NIEŽULĮ BEI PRAILGINA LAIKOTARPĮ TARP PAŪMĖJIMŲ



#### Eucerin® AtopiControl balzamas (250 ml)



- Lengvos tekstūros, tačiau puikiomis maitinamosiomis savybėmis pasižymintis balzamas sausai, sudirgusiai odai
- Sustiprina odos barjerą, sumažina sausumą ir niežulį
- Pagerina miego ir gyvenimo kokybę



#### Eucerin® AtopiControl losjonas (250 ml)



- Sodrrios tekstūros losjonas ypatingai sausai, sudirgusiai odai
- Sustiprina odos barjerą, sumažina odos sausumą ir niežulį
- Prailgina laikotarpį tarp paūmėjimų



#### Eucerin® AtopiControl rankų kremas (75 ml)

- Nuramina atopinę rankų odą
- Suteikia jai švelnumo ir lygumo net ir dažnai plaunant rankas
- Sustiprina apsauginį odos barjerą, sumažina niežulį ir odos sausumo pojūtį
- Rekomenduojamas suaugusiems



#### Eucerin® AtopiControl veido kremas (50 ml)



- Nuramina ir sudrėkina atopinę veido odą
- Sumažina paraudimą ir niežulį
- Puikiai tinka naudoti kaip makiažo pagrindą

## Eucerin® AtopiControl – NURAMINA IR PUOSELĖJA SAUSĄ, ATOPINĘ ODA

### SKUBI PRIEŽIŪRA

SUMAŽINA NIEŽULĮ ESANT NEDIDELIEMS IR VIDUTINIAMS PAŪMĖJIMAMS



#### Eucerin® AtopiControl intensyvaus poveikio kremas (100 ml)



- Skirtas naudoti atopinio dermatito paūmėjimų metu
- Probleminėms sudirgusioms ir išsausėjusioms vietoms
- Veidui ir kūniui



#### Eucerin® AtopiControl niežulį malšinantis purškalas (50 ml)

- Akimirksniu atvėsina ir nuramina odą
- Per 60 sekundžių sumažina niežulį, poveikis išlieka iki 6 valandų
- Tinka vaikams nuo 3 metų

### KASDIENIAM MAUDYMUISI DUŠE



#### Eucerin® AtopiControl vonios ir dušo aliejus (400 ml)



- Švelniai nuplauna ir nuramina sausą, atopinę odą
- Apsaugo odą net ir dažnai prausiantis
- Su omega 3 ir 6 aliejais



# Eucerin® AtopiControl

NURAMINA IR PUOSELĖJA  
SAUSĄ, ATOPINĘ ODA

## KAS TAI?

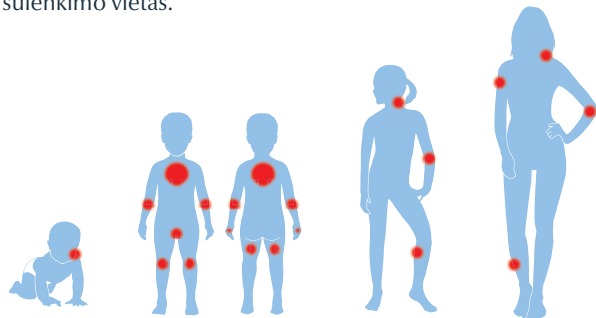
Atopinis dermatitas arba atopinė egzema pasireiškia įvairiais būdais. Vis dėlto, jai būdingi keli pagrindiniai simptomai, kuriais vadovujamasi diagnozuojant ligą. Tai lėtinis pasikartojantis odos uždegimas bei itin stiprus niežulys. Be to, odai būdingas sausumas ir padidėjęs imlumas infekcijai. Jei tėvai, broliai ar seserys taip pat kenčia nuo atopinio dermatito ar kitos atopinės ligos tokios kaip astma ar šienligė tuomet atopinio dermatito diagnozė yra labai tikėtina.

### ATOPINIO DERMATITO PAŪMĖJIMO VEIKSNIAI:

- ▶ Klimatas ir aplinkos veiksniai
- ▶ Metų laikai
- ▶ Psichologiniai veiksniai (pvz., stresas)
- ▶ Dažnas prausimasis
- ▶ Agresyvūs valomieji produktai
- ▶ Tam tikras maistas
- ▶ Alergenai, ypač aeroalergenai
- ▶ Šiurkštūs drabužiai
- ▶ UV spinduliuotė
- ▶ Mikrobai (bakterijos, virusai)

## LABIAUSIAI PAŽEIDŽIAMOS KŪNO VIETOS

Kūdikiams ir mažiems vaikams egzema dažniausiai pasireiškia ant veido, alkūnių ir kelių. Vyresniems vaikams ir suaugusiems dažniausiai apima didelių sąnarių sulenkimo vietas.



## KODĖL ATOPINIS DERMATITAS PASIREIŠKIA ETAPAIS?

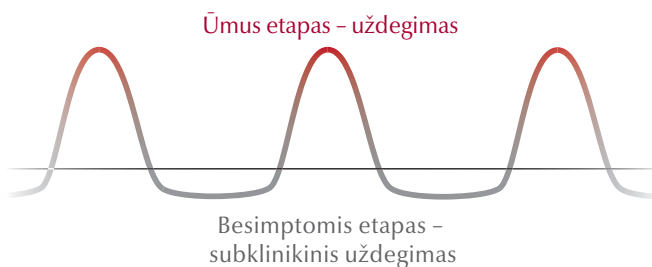
Esant atopiniam dermatitui, dėl medžiagų apykaitos sutrikimo odos barjeras yra nuolat pažeidžiamas, todėl net iš pažiūros sveika oda gali slėpti subklinikinį uždegimą. Net ir menkiausi veiksniai gali sukelti paūmėjimą ir iš naujo pradėti uždegimo, niežulio ir kasymosi ciklą.

## PAPRASTAI IŠSKIRIAMI DU ETAPAI:

- ▶ besimptomis etapas (subklinikinis uždegimas)
- ▶ ūmus etapas su išreikštais simptomais, matomu uždegimu



Etapai gali pasireikšti skirtingais intervalais, skirtingu intensyvumu ir kiekvienam žmogui gali skirtis.



- ▶ Po dušu maudykitės ne dažniau nei kartą per dieną – ne per ilgai, naudokite ne per karštą vandenį.
- ▶ Venkite odą išsausinančių priemonių. Rinkitės prausimosi priemones, kurios padeda priežiūros priemonėms sugerti drėgmės ir odos lipidus.
- ▶ Netrinkite odos rankšluosčiu – švelniai nusausinkite.
- ▶ Po valymo (prausimosi) naudokite priežiūros priemonę (losjoną arba kremą). Jei reikia, kremu odą tepkite kelis kartus per dieną.
- ▶ Prieš tepdami kremą nusiplaukite ir nuplaukite vaiko rankas, kad oda būtų apsaugota nuo per odos kontaktą perduodamų alergenų.
- ▶ Tepdami odos priežiūros priemones vaikams laikykitės rutinos, taikykite nedidelius ritualus. Sukurkite tylią, patogią atmosferą ir šiek tiek nukreipkite vaiko dėmesį pasakojimais ar dainomis. Reaguokite į vaiko poreikius – kai kuriems patinka būti pateptiems kremu lengvais prisilietimais, o kiti mėgsta, kad kremas būtų įtrintas arba įmasažuotas.
- ▶ Prakaityvas sukelia niežulį. Todėl temperatūra patalpose neturi būti pernelyg aukšta, ypač vaiko miegamajame. Taip pat puikiai tiks pižamos ir paklodės iš švelnių medžiagų, pvz., medvilnės, šilko ar mikropluošto.
- ▶ Trumpai nukirpkite vaiko nagus, kad besikasydamas odą jos nepažeistų. Odą geriau spaudinėti, braukyti ar masažuoti, nei kasytis. Niežulį taip pat malšina drėgni įvyniojimai ir vėsinamieji kompresai.
- ▶ Venkite iš sintetinių medžiagų pagamintų drabužių.
- ▶ Keliaudami visada su savimi pasiimkite kremą. Beje: vaikai džiaugsis galėdami mėgstamais lipdukais papuošti kremo indelį ar tūbelę – tokiu būdu jie turės savo asmeninį kremą!

